

The background features a collection of medical-related illustrations. On the left, a large orange and white device with a digital display showing '12:00' and 'OK' buttons. In the center, a doctor in a white coat holding a tablet, a large orange pill bottle, and a smaller blue bottle. To the right, a doctor in a white coat talking to a woman holding a child. In the foreground, a person stands on a scale, a person sits in a chair, a syringe, a blister pack of pills, and a glucose meter showing '5.8 mmol/L'. Another glucose meter in the bottom right shows '101 mg/dL'.

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА У ДЕТЕЙ

ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница»

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

An isometric illustration on a light blue background. At the top, a white rounded rectangle contains the title 'САХАРНЫЙ ДИАБЕТ'. Below it, a doctor in a white coat and orange pants stands on the left, holding a tablet. In the center, there are several medical supplies: a large orange and white insulin pump with a digital display showing '12:00', a syringe, a large orange pill bottle, a blue and white pill bottle, and several orange and white pills. On the right, a doctor in a white coat and a woman in a yellow top and brown skirt are talking; the woman is holding a small child. In the foreground, a woman in a white lab coat and mask is attending to a patient sitting in a chair. A large, semi-transparent rounded rectangle in the middle contains text. At the bottom, another rounded rectangle contains the name of the hospital.

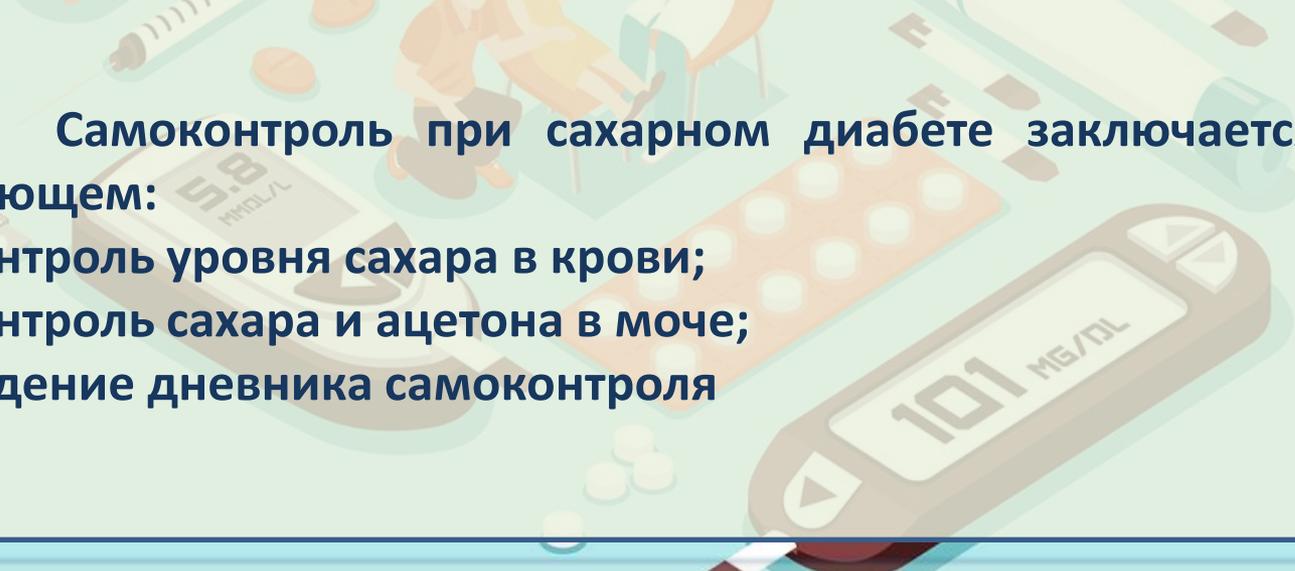
**Сахарный диабет – нарушение обмена веществ, характеризующееся повышением уровня содержания сахара в крови. Заболевание возникает по причине дефектов выработки инсулина, отклонения в процессе действия инсулина, либо обоих этих факторов**

ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница»

# САМОКОНТРОЛЬ



**Самоконтроль при сахарном диабете заключается в следующем:**

- **Контроль уровня сахара в крови;**
  - **Контроль сахара и ацетона в моче;**
  - **Ведение дневника самоконтроля**
- 

## ПИТАНИЕ



Диета в комплексе с правильно подобранным медикаментозным лечением помогает поддерживать вес, нормальный уровень сахара в крови, а также предотвращать осложнения, связанные с поражением почек, сердца, нервной системы

# ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ



**Инсулинотерапия является единственным и основным методом лечения сахарного диабета 1 типа. Инсулин необходим для поступления в клетку организма глюкозы, которая выполняет функцию питания**

# ГИПОГЛИКЕМИЯ

An isometric illustration depicting medical care for hypoglycemia. In the upper left, a large orange and white medical device with a screen showing '12:00' and 'OK' buttons is shown. A doctor in a white coat stands next to it, holding a tablet. In the center, a doctor in a white coat is attending to a patient lying on a chair. To the right, a doctor in a white coat is talking to a woman holding a child. Various medical supplies are scattered around, including a large orange pill bottle, a blue and white bottle, several orange pills, and a large white and blue syringe. The background is a light blue gradient.

**Гипогликемия – это низкий уровень глюкозы в крови, возникающий у человека с сахарным диабетом. Одними из причин ее возникновения служат: передозировка инсулина, чрезмерные физические нагрузки, нарушения в питании**

# ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

An isometric illustration of a medical setting. In the center, a doctor in a white coat and stethoscope stands next to a large orange and white medical device with a screen displaying '12:00' and 'OK' buttons. To the right, a doctor in a white coat is talking to a woman holding a child. In the foreground, a doctor in a white coat and mask is attending to a patient lying in a chair. There are various medical supplies scattered around, including a large orange pill bottle, a blue and white bottle, several orange pills, and a large white and blue syringe. The background is a light blue gradient.

**Гипергликемия — это чрезмерное увеличение содержания глюкозы в крови по сравнению с нормой. Причины возникновения: чрезмерное питание, отсутствие физических нагрузок, стресс, пропуск или несвоевременное ведение инсулина**

## ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА



Основными осложнениями при сахарном диабете 1 типа являются: нарушения зрения (ретинопатия), сердечно-сосудистой системы (микроангиопатия), поражение почек (нефропатия), нервной системы (полиневропатия), а также – кетоацидотическая кома

## ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

An isometric illustration on a light blue background. On the left, a large orange and white digital scale shows '12:00' on its screen. A person stands on the scale. In the center, a doctor in a white coat and stethoscope holds a tablet. To the right, a doctor in a white coat talks to a woman holding a child. In the foreground, a person in a white lab coat and mask is administering a vaccine into a child's arm. Various medical supplies like pills, a syringe, and a pill bottle are scattered around.

При сахарном диабете не противопоказаны занятия физической культурой и спортом при условии соблюдения самоконтроля и правил профилактики гипогликемии