Как защититься от «случайных» инфекций

Советы по профилактике инфекций передающихся половым путем от заведующей венерологического отделения Тульского кожвендиспансера Ольги Николаевны Залыгаевой.

- Избегать случайных половых контактов.

- Моногамные отношения являются основой для создания крепкой семьи, полной доверия и любви.

- Использовать презерватив.

- Прежде чем вступить в сексуальные связи, реши для себя, сможешь ли ты поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше воздержаться от незащищенного контакта.

- Не вступать в половые контакты с партнёром, у которого есть видимые признаки заболевания.

- Регулярно проходить обследование в специализированном лицензированном медицинском учреждении.

- При подозрительных симптомах незамедлительно обращаться к врачу-венерологу.

Раннее выявление заболевания способствует более быстрому излечению и предотвращает риск тяжёлых осложнений. Не заниматься самолечением!

Распознано с использованием <https://speech2text.ru>